

# Refazendo



MARÇO 2024

## Editorial

Certamente, as impressões e pensamentos para 2024 no Instituto Refazer refletem uma atmosfera de gratidão, realização e otimismo. Ao olhar para as conquistas alcançadas até o momento, é notável o esforço conjunto e dedicado de todos os envolvidos. Esse sentimento de orgulho é totalmente justificado, considerando o impacto positivo que o Instituto tem tido nas vidas das famílias assistidas.

Cada passo dado, cada projeto realizado e cada meta alcançada são testemunhos do comprometimento e da paixão dos membros da equipe, dos voluntários, dos doadores e de todos os envolvidos. Essas conquistas não apenas demonstram o sucesso das iniciativas do Instituto Refazer, mas também ressaltam a importância do trabalho em equipe e da colaboração para enfrentar desafios e fazer a diferença na vida das pessoas.

Olhando para o futuro com otimismo, é possível antever ainda mais realizações e impacto positivo. O Instituto Refazer certamente continuará seu trabalho incansável em prol daqueles que mais precisam, inspirando esperança, oferecendo suporte e promovendo mudanças significativas. Essa trajetória de sucesso é motivo para celebrar e, ao mesmo tempo, um incentivo para continuar avançando rumo a um futuro melhor para todos.

Vamos juntos, conectados, um 2024 de muitas conquistas!

**Fátima Matos**  
**Presidente do Instituto Refazer**

## Uma roda de conversa para iniciar 2024

A roda de conversa coordenada pela psicóloga Caetana Abreu iniciou o ano de 2024 com um debate vibrante sobre os desafios enfrentados pelas mulheres assistidas no Instituto Refazer em diversos aspectos psicossociais. Com uma atmosfera de abertura e empatia, as participantes compartilharam suas experiências e preocupações, buscando compreender melhor as complexidades de suas realidades.

Entre os principais problemas levantados estavam questões como desigualdade de gênero, discriminação por ser mãe atípica, dificuldades de conciliar vida profissional e pessoal, pressões sociais relacionadas à imagem corporal e padrões de beleza, violência doméstica, acesso limitado a serviços de saúde mental e a falta de apoio emocional e financeiro em situações de maternidade e cuidado familiar.

A psicóloga Caetana Abreu facilitou o diálogo de forma sensível e respeitosa, encorajando as participantes a compartilharem suas histórias e reflexões. Ela ressaltou a importância de reconhecer e validar as experiências das mulheres, além de buscar soluções colaborativas e empoderadoras para enfrentar os desafios coletivamente.

Ao longo da conversa, surgiram ideias e sugestões para promover mudanças positivas, incluindo a necessidade de advocacia por políticas públicas mais inclusivas, a criação de redes de apoio comunitárias, o fortalecimento da autoestima e do empoderamento feminino, e o investimento em educação e conscientização sobre questões de gênero e saúde mental.

No final da roda de conversa, as participantes se sentiram inspiradas e motivadas a continuar lutando por uma sociedade mais justa e igualitária, onde as mulheres possam viver plenamente suas vidas, superando os desafios psicossociais com resiliência e solidariedade.



Roda de Conversa na sede do Refazer.  
Foto: Fábio Baêta



Em cada depoimento uma história de superação.  
Foto: Fábio Baêta

## A Arteterapia promovendo a conexão entre as mães do Refazer

A utilização da Arteterapia como uma forma de apoio para as famílias de crianças com doenças raras pode ser extremamente benéfica e transformadora. Aqui estão algumas maneiras pelas quais a Arteterapia pode ser aplicada nesse contexto:

- **Expressão Criativa:** A Arteterapia oferece um espaço seguro e sem julgamentos para as mães expressarem suas emoções, preocupações e experiências através da arte. Isso pode ser especialmente útil para lidar com o estresse e a ansiedade associados ao cuidado de uma criança com uma condição médica complexa.
- **Autoconhecimento:** Ao participarem de atividades artísticas, as mães podem explorar e compreender melhor seus próprios sentimentos e necessidades. Isso pode ajudá-las a desenvolver uma maior consciência de si mesmas e a encontrar maneiras mais saudáveis de lidar com os desafios do dia a dia.
- **Fortalecimento da Autoestima:** Ver suas criações artísticas ganharem vida pode ser incrivelmente capacitador para as mães. A Arteterapia pode ajudá-las a reconhecer suas habilidades criativas e a valorizar suas próprias conquistas, fortalecendo assim sua autoestima e autoconfiança.
- **Comunicação não Verbal:** Nem sempre é fácil expressar emoções e preocupações complexas verbalmente. A Arteterapia oferece às mães uma maneira alternativa de comunicar suas experiências através de imagens, cores e formas, facilitando a comunicação de aspectos que podem ser difíceis de colocar em palavras.
- **Compartilhamento de Experiências:** Participar de sessões de Arteterapia em grupo permite que as mães se conectem com outras mulheres que estão passando por experiências semelhantes. Isso cria um senso de comunidade e apoio mútuo, onde as mães podem compartilhar suas histórias, trocar conselhos e encontrar conforto na compreensão mútua.

Em resumo, a Arteterapia pode oferecer um espaço valioso para as famílias de crianças com doenças raras explorarem suas emoções, fortalecerem sua resiliência e encontrarem apoio mútuo enquanto enfrentam os desafios únicos associados ao cuidado de seus filhos.





Feliz, alegre e forte, frase e música citada em um dos encontros.  
Foto: Fábio Baêta



Realizando as atividades em mais um encontro da Arteterapia no Refazer.  
Foto: Fábio Baêta

## Eventos e visitas

Em celebração ao Dia Internacional da Mulher, a presidente do Refazer, a médica Fátima Matos, foi convidada pela empresa Radix Engenharia e Software, para uma apresentação sobre a sua trajetória profissional e o trabalho desempenhado pelo instituto Refazer, que consiste em auxiliar mães com crianças que possuem doenças raras e crônicas, viabilizando o bem-estar delas, e a importância da sororidade no contexto social em que vivemos.

A Dra. Fátima Matos, em outro momento, visitou a Fundação Gol de Letra e conheceu de perto o trabalho inspirador que eles realizam! Fundada por Raí e Leonardo, dois ex-jogadores de futebol renomados, tem feito uma diferença significativa na vida de muitas crianças ao longo dos seus 26 anos de existência.

Durante a visita guiada pela Bárbara Pires, responsável pela área de Desenvolvimento Institucional, a Dra. Fátima teve a oportunidade de ver os programas e projetos que a Fundação oferece, que podem incluir educação, esporte, cultura, saúde e assistência social. A experiência foi enriquecedora e inspiradora. O trabalho deles é verdadeiramente louvável e merece todo o reconhecimento e apoio possível.

O Refazer recebeu a visita do nosso grande parceiro Instituto da Criança. Júlio Almeida, gerente de Projetos Sociais do Instituto da Criança visitou o Refazer. Conheceu o nosso espaço e testemunhou a oficina de Arteterapia que é realizada com as mães.



Apresentação na Radix  
Foto: Radix/divulgação



Bárbara Pires e Fátima Matos  
na Fundação Gol de Letra  
Foto: Fábio Baêta



Fátima Matos e Júlio Almeida  
no Instituto Refazer  
Foto: Fábio Baêta

## Reuniões do Trimestre

A presidente do Instituto Refazer, a médica Fátima Matos realizou três reuniões, a primeira foi com os voluntários do Refazer, a segunda foi com o conselho fiscal e a outra com o conselho deliberativo.

Foram apresentadas nas reuniões, as demonstrações financeiras referentes ao exercício anterior, detalhando receitas, despesas, investimentos realizados e resultados obtidos.

Foi discutido o planejamento estratégico para o ano de 2024, considerando as metas e objetivos estabelecidos pelo Instituto Refazer. Foram delineadas as principais ações a serem tomadas, incluindo projetos de impacto social, captação de recursos e parcerias estratégicas.

Foi eleito novo membro para integrar o Conselho Fiscal, Maria Luíza Tristão, em função da solicitação de afastamento do conselheiro Alexandre Pires Carvalho Melo, em dezembro de 2023.

Considerando a necessidade de buscar a diversidade de experiências, qualificações e estilos de comportamento, privilegiando grupos minoritários, para que o Conselho Deliberativo reúna as competências necessárias ao exercício de suas atribuições, foi eleito o novo membro - Janaína Aparecida de Souza, mãe de Daniel, criança assistida pelo Refazer e que ficou no Instituto durante 16 meses, saindo em janeiro de 2024.

Estas atividades indicam um esforço significativo para garantir a eficácia e a sustentabilidade das operações do Instituto Refazer, com foco tanto em aspectos financeiros quanto estratégicos e de governança.





Assembleia realizada na sede do Instituto Refazer  
Foto: Fábio Baêta

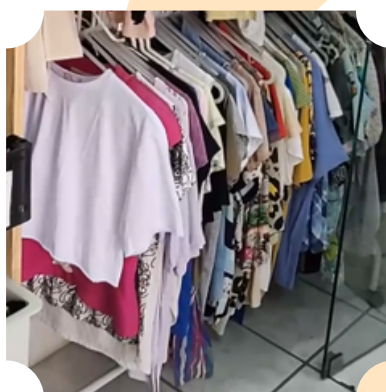


Reunião com o Conselho Deliberativo realizada no escritório de advocacia Bichara.  
Foto: Fátima Matos (Presidente do Refazer, Aparecida Muniz (1ª Vice-presidente do Refazer)  
Dilza Taranto (2ª vice-presidente do Refazer). Os conselheiros: Maria Lucia Willemsens,  
João Pedro Eyler Póvoa, Antonio Flavio Vitarelli Meirelles, Carlos Tadeu da Costa Fraga e  
Ruth Espínola Soriano de Mello  
Foto: Arquivo Refazer



## Primeiro Brechozão do ano

O Brechozão iniciou a temporada de eventos do Refazer, separamos looks seminovos com um precinho de liquidação e que fez sucesso entre as pessoas que participaram e gostam de buscar roupas, em bom estado, por um valor justo.



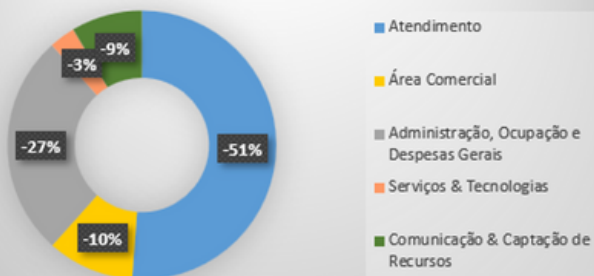
O Brechó do Refazer funciona de segunda a sexta, das 09h às 17h.  
Rua Hans Staden, número 34, Botafogo - RJ  
Foto: Fábio Baêta

# Publicação do Balanço Financeiro/2023

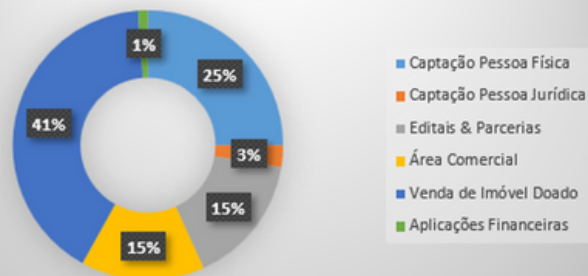
Compartilhando o progresso financeiro do Refazer.

Instituto Refazer	Realizado 2023	%
<b>Receitas</b>	<b>R\$ 1.363.706,75</b>	
Captação Pessoa Física	R\$ 341.277,28	25%
Captação Pessoa Jurídica	R\$ 35.627,39	3%
Editais & Parcerias	R\$ 212.800,00	16%
Área Comercial	R\$ 201.930,99	15%
Venda de Imóvel Doado	R\$ 556.080,00	41%
Aplicações Financeiras	R\$ 15.991,09	1%
<b>Custos e Despesas</b>	<b>-R\$ 855.745,65</b>	
Atendimento	-R\$ 437.840,50	51%
Área Comercial	-R\$ 89.496,71	10%
Administração, Ocupação e Despesas Gerais	-R\$ 228.550,37	27%
Serviços & Tecnologias	-R\$ 26.874,86	3%
Comunicação & Captação de Recursos	-R\$ 72.983,21	9%
<b>Resultado Financeiro 2023</b>	<b>R\$ 507.961,10</b>	

## 2023 - Despesas



## 2023 - Receitas





Equipe de Comunicação

O Instituto REFAZER agradece!



Ministério da Saúde

FIOCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz



IFF

INSTITUTO NACIONAL FERNANDES FIGUEIRA  
DE SAÚDE DA MULHER, DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE



Instituto REFAZER - Rua Hans Staden, 34 - Botafogo - RJ - Cep: 22281-060  
(21) 2527.3434 | [refazer@refazer.org.br](mailto:refazer@refazer.org.br) | [www.refazer.org.br](http://www.refazer.org.br)