

Refazendo



OUTUBRO 2022

Editorial

A sensação é que o ano está voando, muito trabalho, mas também muitas realizações. Gosto dessa frase, é um chamado que traduz a dedicação incansável do nosso time: Todo dia é dia de Refazer!

E com força total estamos debruçados na reformulação do Programa de Atendimento Familiar (PAF). Com isso, será possível atender às demandas sociais, apresentadas pelas famílias atendidas, por meio de auxílios temporários, com programas que abrangem reformas de domicílio, de modo a melhorar a qualidade de vida e bem-estar das crianças e adolescentes, bem como propiciar capacitação profissional aos pais, com o objetivo de aumentar a condição financeira da família.

Estamos também focados em nossos eventos que têm gerado bons frutos. Participamos do coletivo cultural Balzak40, que reúne moda, gastronomia e arte, levando assim a marca da Grife Refazer para outros públicos e formando novas parcerias. O tradicional bazar que já é uma marca do Instituto chegou com sucesso total no Jockey Club Brasileiro. E vem muito mais por aí.

No mês de setembro comemoramos o aniversário de 27 anos do Refazer. Pensamos e estamos produzindo uma campanha que vai até o final do ano, com um elenco especial. É só aguardar, surpresa!!!

Em uma data comemorativa como essa, nunca é demais lembrar a trajetória do Refazer que, desde 1995, acolhe e apoia famílias de crianças com doenças crônicas e complexas, em situação de vulnerabilidade social, encaminhadas pelo Instituto Fernandes Figueira (IFF). Agradecemos imensamente a todos que tornam esse trabalho possível: voluntárias(os), padrinhos, madrinhas, doadoras(es), colaboradores, prestadores de serviços e famílias recebam a nossa gratidão e o nosso carinho! E as crianças, nossa homenagem especial, por serem nossa razão de ser! Desejamos prosperidade e vida longa ao Instituto Refazer!

Fátima Matos
Presidente

Grife Refazer no coletivo cultural Balzak40 e em outros endereços do Rio de Janeiro

O coletivo Balzak 40 reúne moda, arte e gastronomia, além de trazer uma variedade de marcas autorais com opções de peças exclusivas. A Balzak40 funciona como vitrine para pequenos empreendedores. A Grife Refazer participou, da mais recente edição do evento, com grande sucesso e trouxe novas parcerias com a participação de expositores em nossos bazares, entre outras oportunidades.

Seguimos levando a Grife para outros endereços e a adesão tem sido maravilhosa. A Escola Alemã Corcovado, em Botafogo, é uma parceira antiga do Refazer.

Retomamos uma parceria que sempre foi prazerosa e com bons resultados. A empresa Vale do Rio Doce separou um dia para receber a Grife Refazer, em sua sede, na Praia de Botafogo. A causa do Refazer promove essas interações, um ato de solidariedade.



A presidente do Refazer, Dra. Fátima Matos junto com as sócias do coletivo Balzak40: Elizabeth Nigro e Claudia Medeiros
Foto: Fábio Baêta



Refazer marcando presença com seu tradicional bazar

No mês de julho, aconteceu pela primeira vez no Jockey Club Brasileiro o nosso bazar, com enorme sucesso. Contamos com mais de 50 expositores, o nosso Brechó com peças doadas de guarda roupas especiais e peças novas dos parceiros Animale e Via Mia, além da Grife Refazer com produções exclusivas, preparadas por voluntárias e artesãs. E também participamos da Festa Julina do Jockey levando a Grife em um fim de semana de muita festa, empatia e adesão com a nossa causa.

Para iniciar as comemorações dos 27 anos do Instituto Refazer no mês de setembro, realizamos na Associação Atlética Banco do Brasil (AABB-RJ), o bazar de aniversário do Refazer, que recebeu diversos expositores oferecendo produtos de moda, artesanato e gastronomia.



Chegadas e despedidas das famílias

Com alegria, recebemos novas crianças, aumentando a Família Refazer: Gael, Maria Alice, Emily Vitória, Arthur Henrique, Clarice, Kethlyn Cristina, Laís, Pedro Lucas, Antonella, Daniel, Alice. O momento é de integrar, acolher e abraçar, tarefa que enche o nosso coração de amor.

Depois de jornadas de muito aprendizado e troca de experiências, Davi, Samuel, Ana Livia e suas respectivas famílias concluíram o ciclo no Refazer, mais fortes, mais preparadas e prontas para seguir seus caminhos sozinhas.



Kethlyn Cristina



Gael



Arthur Henrique



Davi



Samuel



Ana Livia

Oficina Bem-Estar

Um momento para relaxar e praticar yoga pode ser uma excelente estratégia para lidar com o estresse e cuidar do coração. A professora Denise Lilenbaum está cuidando da Oficina Bem-Estar que visa a promover o relaxamento do corpo e da mente para as famílias atendidas. Você é o protagonista de sua própria história, portanto, investir em atividades físicas e aprimorar o condicionamento do seu corpo é a chave para trazer inúmeros benefícios também para sua mente.

A yoga é uma antiga forma de exercício que aplica força, flexibilidade e respiração com o objetivo de aumentar o bem-estar físico e mental. Para a professora Denise, a prática traz um efeito calmante. Por isso, é uma estratégia para redução do estresse. A combinação de exercícios envolve o corpo e a mente, com controle da respiração e relaxamento. Para Andréa, mãe do Wendell, foi uma descoberta prazerosa poder conhecer melhor o seu corpo.

A dança é também uma ótima aliada do bem-estar, autoestima e saúde. “A dança desestressa e é uma excelente terapia, uma vez que desenvolve o raciocínio e também ajuda a desinibir até pessoas que são muito tímidas”, afirma Denise. O primeiro passo é compreender que, antes de tudo, a dança deve ser uma atividade prazerosa, que não te cause dores e que te ofereça conforto. Para Amanda Mota, mãe da Alice, atendida pelo Refazer, a dança é descontração e alegria: “Eu me divirto quando estou dançando”.

A proposta é alinhar sempre um tema importante com a oficina. No mês do Setembro Amarelo o objetivo foi falar sobre saúde mental e experimentar técnicas que contribuem para promover a saúde e a qualidade de vida. Este é o início de um novo programa no Refazer: a Oficina Bem-Estar.



Começando a oficina bem-estar
Fotos: Fábio Baêta

Campanhas para incentivar e aquecer o coração

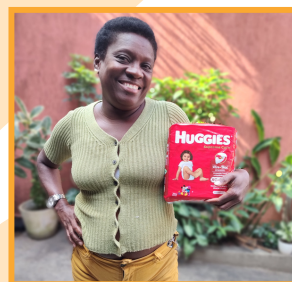
Como parte do trabalho desenvolvido pelo Instituto Refazer, realizamos uma campanha de inverno para comprar e distribuir cobertores para as famílias atendidas. A divulgação feita nos grupos de WhatsApp teve uma grande aceitação.

Na sequência, foi realizada uma rifa para comprar fraldas descartáveis para as nossas crianças e, mais uma vez atingimos com sucesso a meta. É sempre possível somar na vida do outro. O trabalho do Refazer prova isso todos os dias.

Para completar, vamos iniciar uma campanha que irá de outubro até dezembro, com a participação da Agência Ili, Universidade Veiga de Almeida e artistas convidados.



Fotos: Fábio Batista



**Podemos
fazer mais.
Podemos
Refazer.**

27 anos

Para acolher mais pessoas,
precisamos que você acolha
essa causa.




re Instituto
fazer



Outros eventos que movimentam o Refazer

- No mês de julho foi apresentado o plano de trabalho para o Refazer e os seus desdobramentos.
- Recebemos a visita da Giovana Bruno, do Departamento de Comunicação da empresa Satel. Giovana gentilmente entregou ao Refazer latas de leite para doação às famílias atendidas. Tal iniciativa foi o resultado de uma ação promovida entre os funcionários da Satel.
- O Refazer participou de um documentário realizado pelo Instituto Fernandes Figueira (IFF), através da participação de Amanda Mota, mãe da Alice Mota, uma das crianças atendidas pelo Instituto. Amanda deu um depoimento falando sobre o vírus da Zika.



Dia da gravação no Instituto Refazer
Fotos: Fábio Baêta



Time Refazer

Foto: Fábio Baêta, Aparecida Muniz, Adriana Marinho, Giselle Guatimozim, Lídia Gonçalves, Daniel Tubenchlak, Fátima Matos, Caetana Abreu, Maria Luíza, Camilla Peccini, Marcos Mendes e Robson Santos



Giovana Bruno conhecendo o Refazer
Fotos: Fábio Baêta

O trabalho voluntário que abraça o Refazer

No trabalho voluntário, cada pessoa contribui na medida de suas possibilidades e com o tempo livre de que dispõe. As formas de ação voluntária são variadas e podem ser prestadas presencialmente ou à distância: realizando ações individuais; participando de campanhas; juntando-se a grupos comunitários; trabalhando em organizações sociais; participando de projetos públicos; sendo voluntário em escolas, etc.

No Refazer, essa dedicação e empenho podem ser realizados em diversos setores. Grande parte da equipe do Instituto Refazer é formada por voluntários que estão ali pelo simples fato de quererem estar, por acreditarem no trabalho do instituto e pela relação interpessoal ali estabelecida.

Contamos com uma equipe de voluntários que estão há muito tempo na casa, alguns desde a fundação da instituição, mas também tem uma turma nova chegando com muito envolvimento e dedicação, disposta a contribuir para transformar histórias e vidas.

A troca de experiências é genuína e intensa e os processos de transformação acrescentam cada vez mais valor ao trabalho do voluntariado. Solidariedade, uma única palavra traduzindo essa dedicação. O afeto conectando e fortalecendo os laços. O Refazer agradece e abraça essa parceria fundamental.



Nossos voluntários em ação
Fotos: Fábio Baêta



Equipe de Comunicação

O Instituto REFAZER agradece!



Ministério da Saúde

FIOCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz



IFF

INSTITUTO NACIONAL FERNANDES FIGUEIRA
DE SAÚDE DA MULHER, DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE



Instituto REFAZER - Rua Hans Staden, 34 - Botafogo - RJ - Cep: 22281-060
(21) 2527.3434 | refazer@refazer.org.br | www.refazer.org.br